

Исходные учебные карты

Интермарк (Колосовска)

02.09.24г. инвадидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волотрада

Шульцев ООО "Бело-Нарден"

Шульцев 009 от 35
Ш.А. Шабаловский
02.09.2024
МОУ СШ № 35



Присоединение к меню		Питательная ценность		Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
150					
200					
350	10,56	14,45	109,07	606,10	
Итого за присоединение:					

2 день

Присоединение к меню		Питательная ценность		Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
150					
200					
350	17,76	9,37	95,63	517,20	
Итого за присоединение:					

3 день

Присоединение к меню		Питательная ценность		Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
150					
200					
350	3,59	8,69	113,45	569,60	
Итого за присоединение:					

4 день

Присоединение к меню		Питательная ценность		Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
150					
200					
350	10,93	14,79	111,42	624,06	
Итого за присоединение:					

5 день

Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30	

6. пить

6 день

Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ВИШНЕЙ	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоня) №342	200					
Итого за прием пищи:	350	8,39	8,69	113,48	569,60	

7 дней

7 день

Продукты, наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Техническая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
СЛАДКАЯ ВУЛОЧКА	150					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10	

8. уделить

8 день

Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОНИ №348	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	10,56	8,17	97,13	506,40	

9 день

Продукты питания, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПЮШИКА МОСКОВСКАЯ	150					Сборник рецептов для ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	

10 день

Продукты питания, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ	150					Сборник рецептов для ТТК Сборные рецепты для ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №560	200					
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20	

11 день

Продукты питания, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСОЙ	150					Сборник рецептов для ТТК
КОМПОТ ИЗ ЯГОДА №348	200					
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	Сборник рецептов для ТТК

12 день

Продукт питания, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологические документации
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПЮШИКА МОСКОВСКАЯ	150					Сборник рецептов или ТТК Среднее значение или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ						
Итого	6	ж	уг	ккал		
Итого за период	132,67	136,82	1 274,37	6 852,58		
Среднее значение за период	11,05	11,40	106,20	571,05		
Среднее значение стандарт deviation	1	1	4			